



PUBLISHED ON OCTOBER 2024



NGTW

NUTRITION GOES TO WORKPLACE

(Program Gizi untuk Produktivitas)



Introduction



Over 72 million people in Southeast Asia go to work every day [Global Economy, 2021]. In a lifetime, ordinary people will spend at least 90,000 hours at work [Pryce Jones, 2010].



The lack of physical activity and unhealthy eating behavior are responsible for the loss of workers' productivity and ultimately cause a substantial economic burden [Grimani, 2019] due to sickness they suffer. However, work productivity can increase by at least 2 percent when workers make healthier food choices and develop healthy eating habits [Jensen, 2011]. This highlights the importance of health and nutrition interventions on workers and in their workplace. Healthy workers will not only bring prosperity to their workplace, but also to their family and the community where they live.

Thus, SEAMEO RECFON initiated a new flagship program called Nutrition Goes to Workplace (NGTW), in line with its life span approach to food and nutrition, under its Third Five-Year Development Plan (FYDP 2021/2022 - 2025/2026). This program targets the adults especially those in the working sector.



Menurut Global Economy (2021), lebih dari 72 juta orang di Asia Tenggara pergi bekerja setiap harinya. Dalam hidupnya, orang-orang pada umumnya akan menghabiskan setidaknya 90.000 jam di tempat mereka bekerja (Pryce Jones, 2010).

Kurangnya aktivitas fisik dan kebiasaan makan yang buruk adalah faktor dari berkurangnya produktivitas para pekerja yang pada akhirnya berdampak dan menjadi beban ekonomi (Grimani, 2019) karena penyakit yang mereka derita. Namun, produktivitas bekerja dapat meningkat sebanyak 2 persen saat para pekerja mengonsumsi makanan yang lebih sehat dan membiasakan pola hidup dan makan yang sehat (Jensen, 2011). Hal ini menggarisbawahi mengenai pentingnya intervensi kesehatan dan gizi bagi para pekerja di tempat mereka bekerja. Pekerja yang sehat tidak hanya akan membawa kesejahteraan untuk tempat kerja mereka namun juga untuk keluarga dan komunitas tempat mereka tinggal.

Oleh karena itu, SEAMEO RECFON menginisiasikan program unggulan terbaru yang diberi nama Nutrition Goes to Workplace (NGTW), sesuai dengan pendekatan daur hidup serta kaitannya terhadap makanan dan gizi dalam Rencana Pembangunan Lima Tahunan SEAMEO RECFON yang Ketiga (FYDP 2021/2022 - 2025/2026). Program ini menargetkan orang-orang dewasa, khususnya yang sudah bekerja.

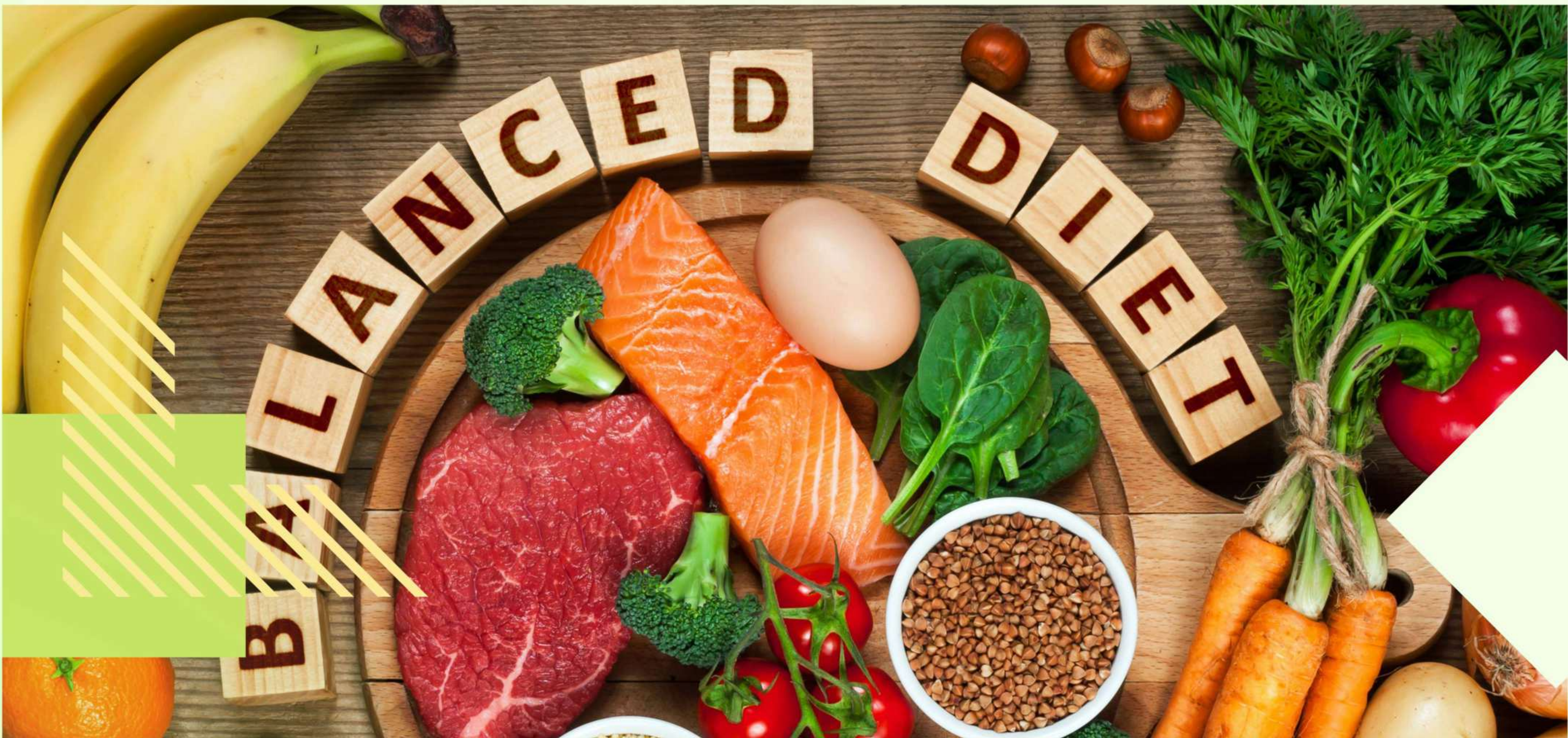
Goal

To optimize productivity and well-being of working adults toward enabling them to contribute to their family's welfare and company's viability through an integrated implementation of appropriate community nutrition and occupational health interventions.



Objectives

- 1.To bridge the health and nutrition gaps among various demographics of working communities in different work settings toward developing appropriate food-based recommendations
- 2.To enhance the knowledge and practice of workers and employers on healthier food choices and better eating habits that leads to their optimum productivity
- 3.To enhance the institutional capacities of employers to address workers' food and nutrition security through relevant policy and program interventions
- 4.To build strategic partnerships with workers' and employers' organizations to promote healthy and nutrition-friendly workplace for optimum productivity



Tujuan

Mengoptimalkan produktivitas dan kesejahteraan para pekerja untuk memungkinkan mereka berkontribusi terhadap kesejahteraan keluarga dan perusahaan melalui implementasi integrasi penerapan gizi komunitas dan kesehatan kerja.

- 1.Untuk menjembatani kesenjangan antara kesehatan dan gizi pekerja pada lingkungan kerja yang berbeda melalui pengembangan rekomendasi gizi seimbang yang sesuai
- 2.Untuk meningkatkan pengetahuan dan praktik para pekerja tentang pilihan makanan yang lebih sehat dan kebiasaan makan yang lebih baik untuk mencapai produktivitas yang optimal
- 3.Untuk meningkatkan kapasitas kelembagaan perusahaan untuk menangani ketahanan pangan dan gizi pekerja melalui intervensi kebijakan dan program yang relevan
- 4.Untuk membangun kemitraan yang strategis dengan organisasi pekerja dan pengusaha untuk mempromosikan tempat kerja yang sehat dan ramah gizi untuk mencapai produktivitas yang optimal

NGTW Activities

2021-2022	Compilation of lessons learned on implementation of policies and programs on health promotion in the workplace in Southeast Asian countries
2022-2023	1.Benchmarking of nutritional status and eating habits of school teachers in Southeast Asia as primary targets of the Program; 2.Development of promotional and capacity building materials; and 3.Establishment of working groups and partnerships with workers' and employers' organizations in Southeast Asia
2022-2024	Piloting and evaluation of the NGTW Program in Indonesia
2024-2026	Expansion of the NGTW Program in other countries in Southeast Asia



References

- 1.https://www.theglobaleconomy.com/rankings/labor_force/South-East-Asia/ accessed 10th Sep 2021.
- 2.Grimani, A., Aboagye, E., & Kwak, L. 2019. The effectiveness of workplace nutrition and physical activity interventions in improving productivity, work performance and workability: a systematic review. BMC public health, 19(1), 1676.
- 3.J. Pryce-Jones. 2010. Happiness at Work: Maximizing Your Psychological Capital for Success. Chichester, United Kingdom: John Wiley & Sons Ltd)
- 4.Jensen J. D. 2011. Can worksite nutritional interventions improve productivity and firm profitability? A literature review. Perspectives in public health, 131(4), 184-192.

Aktivitas Program Gizi Untuk Produktivitas

2021-2022

Kompilasi pembelajaran mengenai implementasi kebijakan dan program promosi kesehatan di tempat kerja di negara-negara Asia Tenggara

2022-2023:

- 1.Pembandingan status gizi dan kebiasaan makan para guru-guru di sekolah-sekolah di Asia Tenggara sebagai target utama dari program;
- 2.Pengembangan materi promosi dan peningkatan kapasitas; dan
- 3.Pembentukan kelompok kerja dan kemitraan dengan instansi dan pengusaha di Asia Tenggara

2022-2024

Uji coba dan evaluasi Program Gizi Untuk Produktivitas di Indonesia

2024-2026

Perluasan Program NGTW di negara-negara lain di Asia Tenggara

NGTW